

LA CONDENSATION

SAVEZ-VOUS D'OÙ VIENT L'HUMIDITÉ?

L'air contient toujours un certain degré d'humidité, même l'air intérieur. L'humidité intérieure provient de la respiration, des plantes, de plusieurs produits et d'activités domestiques, comme votre système de chauffage, les humidificateurs, la cuisson et les douches. En fait, toute activité qui nécessite de l'eau, même le lavage des planchers, contribue à l'humidité dans l'air. Une habitation de 3-4 personnes génère ainsi quotidiennement plusieurs litres d'eau. Le climat peut aussi contribuer à la condensation. La condensation est plus susceptible de survenir dans des maisons où ces températures de janvier descendent sous les 0°C parce que l'écart entre les températures qui touchent les vitres de la maison est beaucoup plus grand. C'est normal qu'il y ait de la condensation au début de chaque saison de chauffage. Lors des mois humides de l'été, votre maison absorbe l'humidité et transpire ensuite lorsque vous commencez à chauffer. Ce n'est toutefois qu'une situation temporaire; après les premières semaines de chauffage, votre maison devrait s'assécher ce qui, à défaut de l'éliminer, réduira la condensation. Vous remarquerez le même scénario si vous avez fait quelques rénovations ou de la construction. À cause des hauts niveaux d'humidité que dégagent le bois, le plâtre et les autres matériaux de construction, votre maison transpirera durant les premières semaines de la saison de chauffage. Un autre facteur dans l'équation de la condensation, c'est le progrès. Avec les matériaux isolants et étanches à l'humidité à haut rendement et la construction étanche que

nous avons aujourd'hui, nous pouvons tous profiter d'une maison plus efficace thermiquement - une qui empêche le froid d'entrer, mais qui emprisonne l'humidité produisant ainsi des niveaux d'humidité plus élevés et plus de condensation.

COMMENT SE FORME LA CONDENSATION?

La condensation sur les fenêtres est causée par un excès d'humidité ou de vapeur d'eau dans la maison. Lorsque la vapeur d'eau dans l'air entre en contact avec une surface froide comme un miroir et une vitre de fenêtre, elle se transforme en gouttelettes d'eau appelées condensation. Toutes les maisons présentent occasionnellement des signes de condensation, comme une légère buée sur les fenêtres, mais ce n'est pas une source de problèmes. D'un autre côté, une condensation excessive sur les fenêtres, du givre, de la peinture qui pèle, ou encore des taches d'humidité sur les plafonds et les murs peuvent être des symptômes de condensation excessive et de problèmes éventuels qui endommageront votre maison. Nous avons tendance à remarquer la condensation sur les fenêtres et les miroirs en premier parce que la moisissure ne pénètre pas ces surfaces. Cette condensation n'est pas encore un problème, il s'agit simplement d'un indicateur que vous devez réduire l'humidité intérieure de votre maison.



LA CONDENSATION

LE PROBLÈME, NE PROVIENT PAS DE VOS FENÊTRES

Vous vous demandez peut-être pourquoi vos nouvelles fenêtres de remplacement éconergétiques montrent plus de condensation que vos anciennes fenêtres qui laissaient entrer les courants d'air. C'est simple, vos vieilles fenêtres n'étaient pas étanches à l'air et permettaient à l'humidité de s'échapper. Maintenant que vos nouvelles fenêtres offrent une fermeture plus étanche, l'humidité supplémentaire dans votre maison ne peut s'échapper; par conséquent, vous percevez davantage l'humidité excessive. Les fenêtres ne causent pas la condensation; elles empêchent plutôt l'humidité de s'échapper et offrent une surface où la condensation peut facilement se former. Ce phénomène ne constitue pas un défaut mais plutôt la preuve de la bonne isolation du vitrage.

RÉDUIRE L'HUMIDITÉ DANS VOTRE MAISON

La meilleure façon de réduire la condensation est d'éliminer l'humidité excessive. Le tableau suivant montre les niveaux d'humidité recommandés ou confortables durant les mois d'hiver.

| TEMPÉRATURE EXTÉRIEURE | HUMIDITÉ RELATIVE RECOMMANDÉE |
|------------------------|-------------------------------|
| -29° | 15 % |
| -23°C | 20 % |
| -18°C | 25 % |
| -12°C | 30 % |
| -7°C | 35 % - 40 % |

(L'humidité intérieure peut être mesurée avec un humidistat ou un psychromètre)

En éliminant l'humidité excessive dans votre maison, vous pouvez très bien éliminer la plupart sinon tous les problèmes de condensation.



Ce phénomène ne constitue pas un défaut mais plutôt la preuve de la bonne isolation du vitrage.

VOICI QUELQUES TRUCS ET CONSEILS

- À chaque automne, enlevez vos moustiquaires dans vos fenêtres. La circulation de l'air sera beaucoup plus efficace près du vitrage et préviendra ainsi la condensation.
- Si vous avez des toiles, des rideaux, des tentures ou des stores, ouvrez-les régulièrement.
- L'air chaud de votre sècheuse doit être évacué à l'extérieur.
- Lors de la préparation des repas, faites fonctionner la hotte de la cuisinière.
- Lorsque vous prenez un bain ou une douche, faites fonctionner le ventilateur et/ou ouvrez la porte de la salle de bain.
- Assurez-vous que toutes les sources de ventilation vers l'extérieur sont fonctionnelles et utilisez ces ventilateurs pendant et après les activités qui produisent de l'humidité pour éliminer l'humidité excessive.
- Utilisez un déshumidificateur au sous-sol l'automne, le printemps et l'été.
- En hiver, utilisez le tableau pour régler correctement votre échangeur d'air ou l'humidificateur et équilibrer le niveau d'humidité dans votre maison.